



MARATHON SALESIEN DE PARAKOU

3ème Edition

Samedi 13 Février 2010

A Parakou, Bénin, Afrique

EXCLUSIVITE Cette Année : " Le 42km195", le Vrai et Standard Marathon pour la première fois dans l'histoire sportive du Bénin !

François de Sales:

Un Montagnard!

Un Sportif !

Un Aventurier !

Un Docteur !

Un Amoureux !

Un Écologiste!

Un Humoriste !

Et pourtant !

Un Saint !

Et Oui ...

Un Sain !

Et Voilà

Le Marathonien !!!

Le Mystique

Le « Tout Terrain »
du 16—17ème siècle



St François de Sales:

« L'Homme !

Roseau fragile, mais roseau d'or »





1-Un Projet de vie et de société en Afrique! Marathon	P.3
2-Une Vision! Le corps.	P.4/5
3-Objectif: Une Inspiration! Un thème!	P.6
4-Un Lieu: La Ville de Parakou, Bénin, Afrique de l'Ouest!	P.7
5-Organisateurs: Un Homme! Une Équipe!	P.8
6-Des Moyens! Budget.	P.9/10
7-Des Partenaires! Des Sponsors.	P.11
8-Grille de Sponsoring.	P.12
9-Échéanciers 2010.	P.13
10-Bilan de la 2ème Edition. Déjà du Chemin...	P.14
11-Interview: Un Marathonien Témoigne.	P.15/16
12-Contacts.	P.17

3ème MARATHON SALESIEN DE PARAKOU

Samedi 13 Février 2010



Un projet social
des Oblats de St François de Sales,
selon leur statut juridique, reconnu en
France et au Bénin par décret publié au
JO du 1er/08/08

Parakou
Préfecture du département
du Borgou-Alibori
Bénin
[AFRIQUE DE L'OUEST]





1- Projet: Organisation d'un Marathon Pour l'Amour du Sport ...

Ce 3ème marathon, dans le septentrion du Bénin, sera échelonné en trois parcours: 42,195; 21,100; 10 km. Mais cette année, une particularité : lancement du 'premier-42km195', le marathon standard et International au Bénin !

*Les grandes nations de marathoniens sont connues :
Kenya ! Ethiopie ! Maroc ! Afrique du Sud !...
Mais ce qui est donné à contempler à travers les médias
peut aussi devenir réalité au Bénin !*

*Le marathon, au-delà de la compétition,
n'est-il pas occasion d'épanouissement personnel,
d'équilibre du corps, de contemplation
et d'aventure, de rencontres...
pour chacun, chacune, à son propre rythme ?*



Date : Samedi 13 février 2010

Distances: 42km195, 21km100 et 10km

L'événement né en 2008 se reproduit à Parakou, au Bénin !



**LE MARATHON:
L'AFRIQUE! LE BENIN!
PARAKOU VOUS ATTEND...
L'AFRIQUE VOUS ACCUEILLE !!!**





2– Le Marathon pour une éducation à la santé

Pour l'Amour du Corps

Personne n'a besoin de nous le dire: le corps est important. Il est un don. Il est sûrement le plus précieux des présents. C'est l'espace où nous nous révélons à nous-même et au monde.



Il faut donc en prendre soin!

Et il est dit par exemple que « pour être en forme, une personne d'environ 60 kg doit faire environ 10.000 pas/jr pour brûler environ 300kcal/jr... » (www.oregonscientific.com)

Les sports sont multiples et divers, mais la course à pied, comme le marathon, est non seulement à la portée de toutes et tous, mais elle est indiscutablement le moyen privilégié à la portée de toutes et tous pour répondre à ce besoin physiologique d'équilibre physique, mental, sexuel, affectif et social... où chacun/e s'engage selon son niveau et à son rythme!

Poussé au niveau d'endurance, le marathon offre encore bien plus! (Cf. P.5)

Oui !

Imaginez une nation en marche : Santé pour toutes/tous !

Le Marathon !

Imaginez papa, maman, enfant, côte-à-côte, vers le même but, réussir !

Le Marathon !

Imaginez 8 millions d'âmes, le Bénin, habitant un corps sain!

Samedi 13 Février 2010

Le marathon ! Tout le monde peut prendre part à cette fête!

Enfiler les chaussures de marathonien « C'est se laisser porter par une joie débordante et en même temps se risquer dans une crainte montante au fil des kilomètres... » Thym





Éducation à la Santé

5 Raisons pour devenir amoureux de la course à pied



1. **Discipline et Succès:** Le marathon exige une discipline de fer... *Practice makes perfect* dit-on. Le succès est moins une question de talents que de discipline, de régularité commencée tout petitement... apprendre à savoir manger, à inspirer et expirer... La vie, c'est déjà ça !

2. **Donne Congé au Médecin:** « La plupart du temps, c'est ce que nous mettons dans notre bouche qui nous rend malade » (1) Au cholestérol, diabète, hypertension, obésité... la course à pied est une solution. Les jambes, un chemin et une dose de bonne volonté et oups, c'est parti !

3. **Humanisme:** A ce rendez-vous social sans distinction de classes sociales, de titres, de couleur, d'ethnies... le marathon fait dépasser des frontières, des préjugés, des barrières étonnantes... il suffit d'enfiler tes chaussures et d'être au départ.



4. **Inspiration:** Avec le marathon, tu inspires le monde autour de toi... Ce n'est pas grande chose: il suffit de passer un maillot de sport et que tu te mettes à courir... Oui, cours simplement, marche même et tu verras: tu n'emporteras que sourire, admirations, encouragements. C'est évident, n'est-ce pas? Les métiers/corps (on les appelle corps en effet) les plus respectés sont ceux qui ont cette ascèse du corps... Sans être militaire ou moine, le marathon t'en offre l'occasion!

5. **Tout le monde y est gagnant:** Au marathon, le bonheur se trouve dans la marche: c'est un des rares domaines de la vie où le dernier est presque aussi apprécié et applaudi que le premier qui franchit la ligne d'arrivée. Et si le premier peut se vanter d'avoir été le plus rapide, le dernier mérite la gloire d'être le plus endurant sur le même parcours. Ainsi tu sais et tu peux avoir ta place dans la vie, dans la société, qui que tu sois... Le marathon, une école, une pédagogie!



(1) : Docteur Zinflou, Orthopédiste et médecin de Sport, Clinicien, Parakou.





3– OBJECTIFS

UN PROJET DE VIE!

UNE INSPIRATION!

Un THEME!

Un SLOGAN!

“
L’Homme!
Roseau Fragile,
mais
Roseau d’Or”

François de Sales



Un Regard sur l’Être Humain

pour une Société de plus en plus fraternelle

Animé et développé tout au long de la préparation et du déroulement de cet événement sportif, le Thème ou le Slogan du Marathon Salésien permet d’articuler un message humaniste spécifique, un projet de vie qui nourrit l’endurance, une inspiration qui remplit les poumons de l’athlète avant, pendant et après l’événement, pour une société toujours plus fraternelle, plus humaine, plus juste, plus écolo!

Cette année, pour les premiers 42km dans l’histoire du Bénin, beaucoup hésiteront, peut-être! Voilà pourquoi, François de Sales, un « 4x4 des aventures humaines » se veut à leur côté: Tu le sais certes, tu es « roseau fragile, mais un roseau d’or », tu es précieux/se

Tu es capable de bien plus... Viens donc prendre le départ! Courir un marathon, n’est-ce pas aussi pouvoir, au rythme de la musique des pas de course, communiquer et offrir cela à ceux et celles qui nous sont chers!





4 - LIEU

PARAKOU

LA CAPITALE SPORTIVE AU CENTRE D'UNE REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE, LE BENIN



- **Départ :**

Okédama-Parakou, route de Cotonou
devant la Paroisse SFS

- **Arrivée :**

Okédama-Parakou, Paroisse St. François de Sales

Trois distances à l'affiche :

- 42,195 Km (droit d'inscription 1.000 F.cfa soit 1,52 €)
- 21,100 Km (droit d'inscription 400 F.cfa soit 0,60 €)
- 10 Km (droit d'inscription 600 F.cfa soit 0,90 €)

INSCRIPTIONS SOUTIEN à partir de 10€/12\$/5000F.CFA

Les PRIX :

- aux 3 premiers de chaque courses (H/F)
 - aux 1ers junior (H/F)
- Aux 1ers meilleurs vétérans: V1 +40 ans et V2 +50 ans, (H/F)
 - Trophées aux gagnants/es de chaque course
- Premier Prix du 42,195km (H/F). **150.000F.CFA (230,00€)**

NB: Les postulants aux prix de catégories doivent porter sur leur maillot/T-shirt et de façon lisible, leur catégorie d'âge...





UN HOMME!



François de Sales (1567-1622) en est l'inspirateur, à cause de sa force de montagnard mais aussi de sa force morale...

UN HOMME !



Guillaume K.

En fait un athlète marathonien, prêtre, oblat de Saint François de Sales, Guillaume, 36 ans, Béninois, a voulu faire partager sa passion et solliciter des amis, pour donner des lettres de noblesse sur sa terre natale et faire vibrer ce sport.

UNE ASSOCIATION

Avec lui ce sont les Oblats de St. François de Sales, OSFS, qui se lancent dans l'aventure pour l'organisation. Les OSFS sont une Association reconnue et déclarée au Bénin par décret publié au Journal Officiel du 1er/08/08

5– ORGANISATEURS

Un Homme! Une Équipe ! Les OSFS & des Volontaires

OSFS, c'est qui ?

Les Oblats de Saint François de Sales (OSFS) sont un institut de religieux fondé en 1875 à Troyes en France par l'abbé Louis Brisson sous l'inspiration de la Mère Marie de Sales Chappuis, visitandine...

Le charisme des OSFS est essentiellement spirituel et humaniste: vivre et communiquer la pensée salésienne. Saint François de Sales (1567 - 1622), docteur de l'Église, humaniste, développe une vision prophétique au cœur même d'une époque marquée, d'une part, par la Réforme Protestante et le Concile de Trente et d'autre part le rationalisme et les découvertes galopantes en sciences (la médecine de Louis Pasteur et l'astronomie de Galilée).

Cet esprit reste ce qui aide l'Église de son temps à progressivement retrouver son visage humble et aimant au service de l'humanité. François de Sales vit cet esprit en restant un évêque proche de ses brebis : ainsi il initie le dialogue avec les Protestants, s'ouvre à la science et redécouvre en défi au cléricalisme de son temps que seul la pratique de l'amour dans les toutes petites choses comme dans les grandes nous rend ami(e)s du Créateur:



« Tout par Amour, rien par force ! »

Cette vision du monde, de l'Église et de la personne est l'essentiel de la doctrine salésienne.

De son vivant, François de Sales n'avait fondé qu'une congrégation de femmes, la Visitation Ste Marie, pour vivre et répandre son esprit. Mais l'Église d'alors interdisait à ces femmes l'expression de leur apostolat actif vers et dans le monde : elles deviennent alors religieuses en monastère cloîtré.

Ce n'est qu'en 1875, qu'une religieuse d'un de ces monastères, la Mère Marie de Sales Chappuis reçut l'inspiration de fonder une congrégation d'hommes et de femmes qui vivraient et répandraient au cœur du monde, l'esprit original de François de Sales. Elle la confia à l'aumônier du monastère, le père Louis Brisson, qui fonda donc les **Sœurs Oblates** de saint François de Sales d'abord, puis les Oblats de saint François de Sales pour être tout donné au Christ et au monde.

Pour les OSFS, c'est donc cette vision du monde, de l'Église et de l'être qui s'inscrit d'abord et avant tout dans le projet d'amour, une histoire d'amour. Les OSFS vivent et partagent cette vision, d'abord en communauté, et ensuite la portent au monde, selon leurs talents et les défis de la société dans laquelle ils sont implantés.

Cette façon d'être et de vivre a poussé les OSFS, après plus de vingt années de présence au Bénin au service du développement humain, à vous proposer du tout simple, du sport !

... Ils vous invitent à la 3ème Edition de l'événement
et au lancement du premier vrai marathon :
42,195 km pour la première fois dans l'histoire sportive du Bénin
en Afrique de l'Ouest !





6- BUDGET PREVISIONNEL 2010

Le marathon c'est aussi un budget :
22.000 € - 28,000 \$ - 14.000.000 F.CFA

DEPENSES	F.CFA	€	US.\$
<u>A/ Fonctionnement et Organisation</u>			
<u>I/ SECRETARIAT :</u>			
Papeteries	10 000,00 XOF	15,24 €	\$19,35
Postage	100 000,00 XOF	152,45 €	\$193,61
Encre imprimantes/photocopies :	170 000,00 XOF	259,16 €	\$329,13
Carnets de reçu :	20 000,00 XOF	30,49 €	\$38,72
Cartes Postales Marathon	100 000,00 XOF	156,45 €	\$198,69
Dossiers de Presse	200 000,00 XOF	304,90 €	\$387,22
Total A_I :	600 000,00 XOF	914,69 €	\$1 161,66
<u>II / PERSONNEL</u>			
<u>1) OFFICIELS</u>			
5 officiels continentaux : 8 000 F x 5	40 000,00 XOF	60,98 €	\$77,44
20 officiels	100 000,00 XOF	152,45 €	\$193,61
Total 1 :	140 000,00 XOF	213,43 €	\$271,06
<u>2) SANTE</u>			
Officiels santé (03 juges : 5.000 F/personne x 3)	15 000,00 XOF	22,87 €	\$29,04
Kinésithérapeute (03)	15 000,00 XOF	22,87 €	\$29,04
Equipe Personnel santé (tente médicale)	100 000,00 XOF	152,45 €	\$193,61
Assurance Responsabilité civile (2000 athlètes...)	300 000,00 XOF	457,35 €	\$580,83
Samu CHD/B.A. et autres... :	100 000,00 XOF	152,45 €	\$193,61
Total 2:	430 000,00 XOF	655,53 €	\$832,52
<u>3) SECURITE :</u>			
Police/gendarmerie : (3P+2G+2M) véhicules 25.000F x 7 =	175 000,00 XOF	266,76 €	\$338,79
Militaires/gendarmes/Polices : 50 agents	250 000,00 XOF	381,12 €	\$484,02
Sapeurs-pompiers : 2véhicules 20.000F + 3.000 F x 8 agents	64 000,00 XOF	97,57 €	\$123,91
Service d'ordre divers :	30 000,00 XOF	45,73 €	\$58,08
Total 3 :	519 000,00 XOF	1 054,95 €	\$1 339,79
<u>4) Frais et autres indemnité (permanent)</u>			
Total 4:	1 500 000,00 XOF	2 286,74 €	\$2 904,16
Total A_{II} : T1+T2+T3+T4	2 589 000,00 XOF	3946,91 €	\$5 012,58
<u>III / DEPLACEMENTS ET Organisation</u>			
Organisation : déplacements divers Cotonou/ Sponsors....	800 000,00 XOF	1 219,59 €	\$1 548,88
Hébergement Et Alimentation Extérieur perma- nent du Marathon	500 000,00 XOF	762,25 €	\$968,06
Total A_{III} :	1 300 000,00 XOF	1 981,84 €	\$2 516,94
<u>IV/ RAFRAÎCHISSEMENT : avant, pendant et arri- vée de la course</u>			
1- Points de Presse et rencontres diverses	100 000,00 XOF	152,45 €	\$193,61
2- Boisson – énergie – sandwiches, officiels...	372 200,00 XOF	576,41 €	\$732,04
Total A_{IV}:	472 200,00 XOF	719,86 €	\$914,22



V/ MATERIELS + Equipements			
2- Equipements Divers (rubans/peintures/épingles...)	100 000,00 XOF	152,45 €	\$193,61
3- Podium : Location et installation	100 000,00 XOF	152,45 €	\$193,61
4- Bâches/chaises à louer :	200 000,00 XOF	304,90 €	\$387,22
6- Sonorisation : Taux forfaitaire :	100 000,00 XOF	152,45 €	\$193,61
7- Matériel Electronique + Frais électrification...	100 000,00 XOF	152,45 €	\$193,61
TOTAL Av :	500 000,00 XOF	762,25 €	\$968,06
VI / MEDIAS PUBLICITE			\$0,00
Posters en pagne à afficher	150 000,00 XOF	228,67 €	\$290,41
Poster Imprimerie (écoles, rues et autres)	300 000,00 XOF	457,34 €	\$580,82
Télécommunication (téléphone, internet...)	300 000,00 XOF	457,34 €	\$580,82
Radio (si non sponsors) (5000Fx2x15jrs)	150 000,00 XOF	228,67 €	\$290,41
Télévision (forfaitaire) : 20.000x5x3jrs	300 000,00 XOF	457,35 €	\$580,83
Total AvI :	1 200 000,00 XOF	1 829,39 €	\$2 323,33
TOTAL A (AI +AII+AIII+AIV+AV+AVI) :	6 661 200,00 XOF	10 154,93€	\$12 896,76
B/ PRIX AUX ATHLETES			
I / Prix Athlètes	1 500 000,00 XOF	2286,74 €	\$2 904,16
II / Fabrication de 2300T-shirts (2000blancs + 300 jau-	2 990 000,00 XOF	4 558,23 €	\$5 788,95
III / TROPHEES (dons et flottants)	300 000,00 XOF	457,35 €	\$580,83
IV/ Médailles et Dossards	1 850 000,00 XOF	2820,31 €	\$3 581,79
TOTAL B I +II+III+IV+V:	6 640 000,00 XOF	10 122,61 €	\$12 855,71
V/ Divers et autres Imprévus	1 300 000,00 XOF	1 981,84 €	\$2 516,94
TOTAUX DEPENSES=TOTAL A+B	14 601 200,00 XOF	22 259,39 €	\$28 269,43
Recettes			
	500,00 XOF – fcfa	0,76 Euro	\$0,97
2 Prévision Inscriptions athlètes [1000Fx20athlètes+500Fx1000]	520 000 XOF	792,73 €	\$1 006,77
Total Recettes au départ R1=T1	520 000 XOF	792,73 €	\$1 006,77
3 Opération Divers: vente cartes postales, km et autres... estima- tion:	1 500 000 XOF	2 286,74 €	\$2 904,16
4 Total Recettes marathon envisageables: R2=T3+R1	2 020 000 XOF	3 079,47 €	\$3 910,93
4 Sponsors privés et collectivité publiques:	<i>A rechercher</i>		
Solde Déficitaire	-12 581 200 XOF	-19 079,92 €	\$ - 24 321,50
RECHERCHE SPONSORS MARATHON 2010	13 000 000XOF	20 000 €	\$25 400



7- Partenaires et Sponsors



L'athlétisme,
sport de masse
comme le marathon,
est un investissement
économique pour un gain
essentiellement humain !

Sponsors

Ce projet se réalisera avec l'appui de
sponsors, de donateurs, de bienfaiteurs...
Aurons-nous la chance
de compter sur vous
pour faire ensemble ce troisième marathon ?



Office de Radio-
diffusion et Télé-
vision du Bénin

Donateurs

Ce projet se réalisera également
avec l'appui de toutes les aides,
même les plus modestes,
venant d' Associations, groupes, ou personnes
du Bénin, de France et d'ailleurs:
toutes et tous nous sommes sollicités !



Radio locale

Concrètement

Vous pouvez :

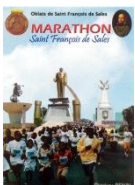


Faire un chèque ...



Vous rendre sur le site :

Et faire un don en ligne via un système sécurisé



Aider les athlètes grâce à des cartes de soutien: 10€/12\$/5000 XOF

Par athlète, la course revient à 12 €

A son inscription, il en paie environ 2 €

Le complément de 10 € à l'achat de cartes symboliques !



Radio locale



Radio locale

NB: Pour les dons versés par des particuliers
ou entreprises de France, un reçu fiscal pourra être délivré

Avec la ville de Parakou !

Avec chacun et chacune des participants,

Nous comptons sur vous pour la réussite de la 3ème Edition de
« Votre Marathon »



Les OSFS du monde
entier et leurs ami(e)s



Port autonome
de Cotonou



Ministère de la Jeunesse,
des Sports et Loisirs



Danone France





8-GRILLE SPONSORINGS

	CATEGORIES CONTREPARTIES	GOLD	SILVER	BRONZE	AUTRES
		5 000€	3 000€	1 500€	A EVALUER
1	Pub : Site Web du marathon de Parakou	Oui Première page et page sponsors	Oui Page sponsors	Oui Page sponsors	Selon somme versée
2	Pub : Inscription T-shirt	Oui + Logo (en premier plan)	Oui	Oui	Selon somme versée
3	Pub : Inscription sur affichages	Oui	Oui	Oui	Selon somme versée
4	Lettre remerciement & bilan événement	Oui	Oui	Oui	Selon somme versée
5	Offre CD événement (vidéo/photo)	Oui	Oui	non	Selon somme versée
6	Pub : radio ORTB (& autres FM Pkou)	Oui	Oui	non	Selon somme versée
7	Pub : Télé ORTB	Oui	non	non	Selon somme versée
8	Speech à la remise des prix: Podium	Oui	non	non	Selon somme versée
9	Speech au lancement	Oui	non	non	Selon somme versée
10	Offre expertises pour organiser votre marathon dans l'année de votre sponsoring	Oui (avec vous !)	à voir	non	Selon somme versée



10- ECHEANCIER 2010

Il s'agit ici et à cette date d'établir un répertoire d'échéances qui nous conduirait effectivement VERS LA 3^{ème} EDITION du MARATHON, le samedi 13 février 2010 !

Mars 2009

Lundi 16/03/09 : adoption du Budget prévisionnel par osfs-conseil local et conseil provincial

Mardi 24/03/09, 9h30 : point de presse : bilan 2009, encouragement du publique à garder l'élan du corps au sport, problématique des tricheries, éducation de la masse par la masse : panneau pub/annonce personnel... lancement 2010, pistes sponsors et mobilisation de ressources en vue de 2010...

Samedi 28/03/09 : bilan à la télé nationale : ORTB. 11h30

Mardi 31/03/09 : date butoir 1^{ère} commande : 2000 MEDAILLES... et 2000 DOSSARDS. Livraison Aéroport de Cotonou.

Mai 2009

Vendredi 15 mai 2009. Premier paiement de la 1^{ère} commande : médailles, dossards.

Juillet 2009 - Septembre 2009

Envoi Lettres demande sponsorings + dossier de presse

Envoi Lettre demande d'autorisation

1^{ère} rencontre équipe de travail : Coordination – Organisation – Media – secrétariat...

Point sur les lettres de demande de sponsoring

Second envoi/rappel lettre sponsorings

Début Octobre 2009

T-shirt marathon (2300 : 2000 athlètes, 300 organisateurs): Si sponsors en France, Impression partielle et envoi par Air-Frète... en décembre, les autres sponsors (éventuellement seraient ajoutés).

Rencontre de travail en équipe...

Fin novembre

Date butoir financement doit être bouclé... Environ 13.000.000F.CFA / € 20.000. y compris les équipements en vue de la professionnalisation du Marathon...

Les sponsors sont invités à financer dans la mesure du possible, l'événement 2010 sur leur budget 2009.

Jeudi 19/11/09 : commande imprimerie : Fiches d'inscription, Affiches publicitaires, fanion des sponsors... (voir des drapeaux, Bénin, Eglise, Osfs...)

Rencontre de travail en équipe...

Décembre

Samedi 5/12/09 : point de presse et lancement des communiqués : feuilles publicitaires...

Samedi 5/12/09 : ouverture des inscriptions dans les limites de 2000.

Mardi 15/12/09 : T-shirt, si pas de sponsors en France/ailleurs, commande et impression Bénin. Si réalisés hors Bénin, ajout éventuel des logos complémentaires...

Mercredi 30/12/09 : livraison et paiement des T-shirts marathon.

Rencontre de travail en équipe... Trois niveaux de secrétariat... et Media !

Janvier 2010

Mercredi 13/01/10 : communiqués radio/télé. 1fois par jour.

Dimanche 24/01/10 : Solennité SFS à la Paroisse.

Rencontre de travail en équipe : Organisateurs...

Février 2010

Rencontre de travail en équipe : Coordination – Organisation – Secrétariat.

Lundi 1/02/10 au vendredi 12/02/10, communiqué radio/télé 3fois par jour

Lundi 1^{er}/02/10 : installation des banderoles pub dans la ville de Parakou et autres villes du Bénin, ou devant des structures sponsorings...

Lundi 8/02/10 au vendredi 12/02/10, nettoyage et début de décorations de la venue du marathon : Avenue et Paroisse St François de Sales...

Mercredi 10/02/10 : Dernier point de presse avant événement : sponsors, organisation, invitations...

Accueil des Athlètes qui viennent de loin... à poursuivre jusqu'au vendredi 12 au soir

Jeudi 11: Accueil, installation et aménagement des lieux...

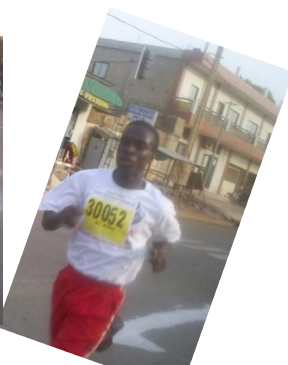
Vendredi 12: 19h-21h, briefing..., diapo, divers films... plateaux aux partenaires et divers sponsors... soirée récréation...

Samedi 13: 6h départ 42km195





BILAN Marathon 2009



Les premiers ... hommes, dames et aux plus jeunes



L'Édition 2008

c'était près de 1000 athlètes...

L'Édition 2009

C'est plus de 1000 tee-shirts distribués

Plus de 1000 médailles remises

Plus de 1 500 athlètes au départ de 6 à 74 ans

Du Bénin, Togo, Niger, Nigéria, Congo, Europe, Amérique, Asie



Colonel TAWES, représentant du Ministre d'Etat chargé de la Défense...



M. HOUNNOU, Représentant du Ministre des Sports... et Guillaume représentant du comité d'organisation



M. IBRAHIM, Directeur Départemental Sport et Sr Isabelle, OP, du Chili: trophée de la représentation étatique la plus éloignée



Ce sont encore 200 bénévoles, 5500 sachets d'eau et de boisson glucosée soit 1375 litres répartis en 7 points de ravitaillement. Les Médias du Bénin: ORTB, Radio Immaculée Ave Maria, ABP ; Les stations FM de Parakou : Fraternité, Urban FM, Radio Arzèkè, Radio Maranatha, Dééman Radio. Une Assurances : AA. Une Imprimerie : Express. Des Sponsors...





12 – Un Marathonien Témoigne

Interview



Il s'appelle Guillaume Kambounon, 36 ans, Béninois, ses amis, pour le charrier lui font remarquer qu'il n'est pas grand... Et il est vrai que nous n'avons pas (encore) trouvé son nom parmi les « dieux du stade. » Pourtant dès que l'on parle avec lui de sport, son visage respire un immense bonheur, ses yeux se froncent parfois pour mieux en souligner les exigences et se dégage de lui une force intérieure qui nous apparaît aussi déterminée que sa force physique. Nous l'avons rencontré sur sa terre d'Afrique. Marathonien, il se bat et débat, entraînant avec lui toutes les bonnes volontés possibles pour proposer en sa ville de Parakou au Bénin, le « premier vrai marathon » à l'occasion de la fête de François de Sales, savoyard et montagnard. Nous avons demandé à Guillaume comment lui était venue cette idée de créer une telle manifestation sportive.

Guillaume : L'engagement sportif est pour moi un besoin vital depuis toujours. Le foot, comme pour beaucoup, ici chez moi, a été tout à la fois une réponse à un goût de rencontres qu'à une nécessité de pratiquer un sport...

Lorsque que j'ai voulu envisager une formation religieuse, pour devenir Oblat de Saint François de Sales, les week-ends consacrés au foot devenaient plus difficiles mais la nécessité pour moi de pratiquer un sport ne faiblissait pas, au contraire. Je me suis alors détourné du sport collectif pour une pratique plus individuelle me permettant de mieux gérer mon temps pour moi-même et avec les autres. Mes études m'ont emmené en Afrique du Sud. Apprentissage de l'anglais, puis études philosophiques et théologiques sollicitent beaucoup d'attention de concentration de l'esprit aussi le corps a-t-il eu encore plus besoin d'être sollicité, pour une hygiène de vie et un équilibre. Je me suis rapproché d'un club d'athlétisme, ACE, pour me laisser gagner par le « fond et l'endurance » qui nourrissent la vie du marathonien.

Pour Guillaume, enfilez les chaussures de marathonien, « c'est se laisser porter par une joie débordante et en même temps se risquer dans une crainte montante au fil des kilomètres... » On s'éloigne ici du simple sport de loisir ?

Guillaume : « Oui je suis passé du sport passe-temps à une pratique qui sollicite l'expression de la personne humaine toute entière. Un sport qui apporte des émotions, et qui appelle convictions et engagements : courir, tenir la distance est une épreuve d'endurance. Suis-je capable de tenir ? » Faire un marathon sollicite bien au-delà des capacités physique: quelque chose de l'ordre de la foi se gère ici. »

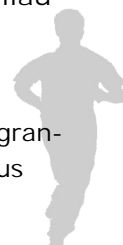
En Afrique du Sud Guillaume expérimente les supers marathons : 160 Kms en 20 h 40'. May 2009 il participe pour la 7ème fois au Comrades Marathon 89,9kms, 13000 athlètes au départ, environ 10000 à l'arrivée. Il se trouve peu satisfait de son classement parmi les 6000 premiers... Le tracé d'un marathon est également un espace de rencontre, le lieu où l'épreuve est partagée, là où on s'encourage l'un l'autre à se dépasser. Ainsi petit-à-petit pour Guillaume, l'équilibre corps et esprit, la solitude du coureur de fond et les liens noués sur le chemin d'endurance se révèlent une excellente école pour devenir toujours mieux « religieux » !

Ce sont ces convictions et cette expérience que Guillaume ramène au Bénin après des années d'études. Le terrain est favorable à une proposition de marathon qui sera la première ici à Parakou, au Bénin et en Afrique de l'Ouest et ouvert au plus grand nombre. L'idée est lancée, elle fait d'abord sourire, chacun mesure la difficulté mais finit par convaincre quelques personnes : le défi s'inscrit en projet. Un véritable défi d'autant

plus qu'une telle organisation demande des autorisations administratives et un budget dont Guillaume n'a pas le premier « sous » !

Alors Guillaume pourquoi persister avec un tel acharnement ?

Guillaume : Je vois bien ici le long des pistes en latérite ou du goudron des gens courir aux heures de plus grande fraîcheur ou dans la chaleur... La fédération nationale d'athlétisme souhaite aussi développer le « fond » jus





qu'ici pauvre au Bénin. Par ailleurs la vie moderne génère, plus particulièrement dans les villes, une activité plus sédentaire ! Le corps en souffre, des maladies cardio-vasculaires autrefois rares en Afrique de l'Ouest finissent pas apparaître ici. Le sport sera une réponse.

Alors pourquoi lier « Marathon » et François de Sales ? Est-ce pour le coup de pub ou pour le côté montagnard de ce saint patron ? (La question posée comme cela fait sourire Guillaume mais manifestement ne le prend pas de court !)

Guillaume : Ce projet rejoint deux aspects fondamentaux que j'ai découverts dans François de Sales. D'abord sa vision de l'être humain. Sa confiance en la personne. Une personne bien réelle, physique et si possible en quête d'une bonne santé ne chantera-t-elle pas mieux la gloire de Dieu ? Et avec le marathon, l'incarnation où Dieu prend corps, s'écrit le corporel et le physique davantage que la métaphysique. Courir est un geste noble qui dit tout en même temps : la beauté du corps, la beauté de l'être humain et la force de croire.

... Donc une bonne santé ... !

Guillaume : Oui mais pas seulement : une bonne sainteté, aussi ... Un appel à la « sainteté » n'est pas uniquement une affaire d'Église qui n'est pas assez présente à l'homme sportif ! Marcher, courir crée des espaces de rencontre, une façon d'être en mouvement avec tous. Une ouverture à l'homme et à tout l'homme. Pratiquer le marathon c'est accepter de rencontrer l'autre, divers, souvent venu de loin et de laisser place à l'œcuménisme, à l'interreligieux et même au dialogue avec l'athéisme.

Est-ce aussi un lieu de rencontre avec Dieu ?

Guillaume Bien entendu lorsque vous courez 160 kilomètres, vous avez un peu de temps ... Je n'ai jamais mieux médité que dans mes chaussures de course : tout le corps médite !

Nous avons compris que le premier marathon de François de Sales est encore très loin d'être gagné... loin s'en faut mais nous avons cru comprendre que vous aviez déjà les médailles pour les coureurs ?

Guillaume La vraie médaille disait-on autrefois, est la marque qui reste sur le corps à l'issue de l'épreuve...Mais aujourd'hui, remettre une médaille aux coureurs arrivés dans les temps réglementaires, c'est faire mémoire de l'effort accompli et de l'événement vécu... Une école de vie : « Ayez la patience de marcher jusqu'à ce que vous ayez des ailes pour voler ! » comme le disait la première édition en 2008, « Tout par amour, rien par force » en 2009 et pour cette troisième édition, le samedi 13 février 2010, « L'Homme, roseau fragile, mais roseau d'or », François de Sales.

Interview réalisé à Parakou par Thierry Mollard, osfs.





13- Contacts

Bénin

- Guillaume Amoussou KAMBOUNON, 01 BP : 216 Okédama/ Parakou - République du BENIN

Téléphone: +229 97 39 79 40 ou +229 23 61 05 62 — Email: petitguill@yahoo.fr

- Maurice Riguet, 01 BP: 216 Paroisse St François de Sales. Parakou—République du BENIN

Tél.: +229 95623879. Email: maurigokedama@yahoo.fr

France

- Thierry MOLLARD 1062 route de Chevron - 73200 MERCURY

Téléphone: **04 79 32 30 27**

Courriel : mothy@laposte.net

- Bruno LECOIN Lycée Saint-Michel - BP 257—27, faubourg des Balmettes - 74007 Annecy Cedex

Téléphone: **04 50 45 62 61 ou 06 84 81 45 14** —Email : bruno-lecoin@noos.fr

Notre site Web:

Blog.... <http://marathonparakou.canalblog.com/>

