

EXCLUSIVITE

” Le 42km195”, le Vrai et Standard Marathon pour la première fois dans l’histoire sportive du Bénin !

Marathon Salésien PARAKOU
3ème Edition
Samedi 13 février 2010
42,195km—21,100km—10km



*Imaginez une nation en marche : Santé pour toutes/tous !
Le Marathon !
Imaginez papa, maman, enfant, côte à côte, vers le même but, réussir !
Le Marathon !
Imaginez 8millions d’âme, le Bénin, habitant un corps sain!
Samedi 13 Février 2010
Le marathon ! Tout le monde peut prendre part à cette fête!*



Thème de la 3ème Edition : « **L’Homme !
Roseau fragile, mais roseau d’or** » SFS



CONTACTS

Guillaume Amoussou KAMBOUNON, 01 BP : 216 Okédama/ Parakou - BENIN
Téléphone: +229 97 39 79 40 ou +229 23 61 05 62 — Email: petitguill@yahoo.fr

- Maurice Riguet, 01 BP: 216 Paroisse St François de Sales. Parakou— BENIN
Tél.: +229 95623879. Email: maurigokedama@yahoo.fr

MARATHON SALESIEN DE PARAKOU

3ème Edition

Samedi 13 Février 2010

A Parakou, Bénin, Afrique



PARAKOU
LA CAPITALE SPORTIVE AU
CENTRE D'UNE
REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE
LE BENIN

EXCLUSIVITE

2010: ” Le 42km195”, le Vrai et Standard Marathon pour la première fois dans l’histoire sportive du Bénin !

Distance mesurée conformément aux normes internationales de l'IAAF :
Compteur Jones

Règlements et Infos sur la Course

- **Départ:** 42,195km à 6h à Tchatchou, route de Cotonou.
- **Départ:** 21,100km et 10km: 8h30min, Paroisse St François de Sales, Okédama.
- **Arrivée:** Okédama, Paroisse St François de Sales,
- **Durée:** - 5 heures de temps pour les 42,195km et 2h30min pour les 21,1km et les 10km. Donc toutes les courses prendrons fin à 11h.
- Remise des prix à partir de 10h
- Tout(e) concurrent(e) doit porter le T-shirt de l'événement et le dossard convenable sous peine d'être disqualifié (e)
- Tout(e) concurrent(e) est libre de marcher ou de courir mais doit terminer la course sur ses jambes pour être qualifié (e)... Pas de Zémidjan!
- Chaque coureur doit parcourir la distance requise par leur inscriptions (pas de raccourcis) sous peine d'être disqualifié
- Les véhicules et coureurs sans dossard sont interdits sur le circuit.
- Des commissaires officiels sont chargés de vérifier la régularité de la course. Ils/elles doivent être respectés sous peine d'être disqualifié.
- Le marathon salésien de Parakou est ouvert à toute personne apte et chacun/e s'engage selon ses capacités, à ses propres risques.
- Une assurance responsabilité civile couvre l'événement.
- Ravitaillement selon la réglementation des courses hors stades: tous les 2,5km
- L'organisation se réserve le droit d'usage des images et photos de la course
- Préinscriptions recommandées: Parakou: Centre Guy Riobé, Paroisses Catholiques de Parakou... En ligne: www.marathon-salesien.fr ou faites le versement de vos frais d'inscription au compte BOA, osfs/ marathon N.02113230043 et renvoyez cette fiche d'inscription et votre bordereau de versement par courrier postal à MARATHON SALESIEN 01BP: 216 PARAKOU Inscrivez-vous dès maintenant!
- Retrait de dossard et T-shirt le jour même de la course aux différents lieux de votre départ.: 42,195km à Tchatchou et les autres à la Paroisse SFS.
- Inscriptions reçues le jour de la course de 4h à 5h30min.
- Frais d'inscriptions: 42,195km= 1000F, 21,100km= 600F et 10km= 500F,
- Age minimum pour participer aux 42,195km est de 16 ans.
- Distances mesurée selon normes internationales: compteur Jones. IAAF
- Besoin d'hébergement, veuillez contacter les organisateurs



NB:A titre indicatif, la course revient à 7.300F/athlètes. Merci pour vos soutiens...

Recu d'Inscription 2010

Nom:.....

Prénoms:.....

Lieu d'Inscription:



PRIX A GAGNER

- Santé et personnelle et sociale solide
- Plus de 1000 médailles pour tous/toutes qui finissent
- Plus de 1000 T-shirts, garantis d'abord pour les participants aux 42,195km et 21,100km.

Sur les 42,195km :

- 1er H/D = 150.000F. 2ème H/D = 100.000F. 3ème H/D = 50.000F
- 1er Vét.1 (40-49 ans) H/D = 40.000F.
- 1er Vét.2 (+50 ans) H/D = 30.000F
- 10 premiers équipes/groupes de 20 personnes = 50.000F (Il faut que les membres de chaque groupe/équipe court ensemble du début jusqu'à la fin. Le groupe peut être mixte. Mais si un groupe uniquement féminin, il aura + 50.000F bonus).
- Personnes la plus obèse au départ qui finit = 50.000F
- Surprise spécial au couple/famille qui courrait ensemble les 42km
- Surprise à la dernière personne qui franchira l'arrivée des 42,195km en 5h

Sur les 21,100km :

- 1er H/D = 30.000F. 2ème H/D = 20.000F. 3ème H/D = 10.000F

Sur les 10km :

- 1er H/D = 15.000F. 2ème H/D = 10.000F. 3ème H/D = 5.000F

ET BEAUCOUP DE CADEAUX SPORTIFS ET AUTRES SURPRISES



Bulletin d'Inscription 2010

(A REMPLIR EN LETTRES MAJUSCULES et retourner aux organisateurs)

Nom:.....

Prénoms:.....

Sexe:.....

Age:.....

Nationalité:.....

Adresse:

Tél.:

Email:

FRAIS D'INSCRIPTION

(Merci d'indiquer le choix de votre course en cochant la case correspondante)

42,195km... 1.000 F

21,100km... 600 F

10km... 500 F

Signature:

(Parent/Tuteur en cas de mineurs)