



LES AVENTURES SPORTIVES ET CULTURELLES INTERNATIONALES

lgelinas2012@gmail.com

LES AVENTURES SPORTIVES ET CULTURELLES INTERNATIONALES

CALENDRIER 2014

(Deuxième édition)

Que la santé, la paix et le bonheur vous accompagnent à chaque jour.





LES AVENTURES SPORTIVES ET CULTURELLES INTERNATIONALES

lgelinas2012@gmail.com

LES AVENTURES SPORTIVES ET CULTURELLES INTERNATIONALES

Programme 2013 des ASCI - Bilan

Course à pied :

Février : Marathon de Parakou au Bénin – Afrique de l'Ouest

Participants : **Maude de Gatineau (Canada, Québec)**

Ermeline et Huguette de Parakou (Afrique, Bénin)

Mai : Marathon d'Ottawa en Ontario (Canada)

Participants : **Jean et Daniel de Gatineau (Canada, Québec)**

Juin : Tour du Lac Brôme au Québec (Canada)

Participants : **Julie et Joanne de Gatineau (Canada, Québec)**

Demi-marathon de Sherbrooke au Québec (Canada)

Juillet : Gatineau-Mayo au Québec (Canada)

Août : Demi-marathon à Torino en Italie

Participant : **Jean-Louis de Genas (France)**

Sept. : Hawkesbury – Gatineau au Québec (Canada)

Cyclotourisme :

Août : Amsterdam – Bruxelles et Visite touristique à Paris

Participants : **René, Suzanne, Louise et Alain de Gatineau (Canada. Québec)**



Merci à toutes les personnes qui collaborent au développement du programme des ASCI.





LES AVENTURES SPORTIVES ET CULTURELLES INTERNATIONALES

Igelinas2012@gmail.com

LES AVENTURES SPORTIVES ET CULTURELLES INTERNATIONALES

Année 2014

Janvier

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Février

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

Mars

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

Avril

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

Mai

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

Juin

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						

Juillet

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
27		1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30	31			

Août

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
31					1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

Septembre

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
36	1	2	3	4	5	6	7
37	8	9	10	11	12	13	14
38	15	16	17	18	19	20	21
39	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30					

Octobre

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
40			1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
42	13	14	15	16	17	18	19
43	20	21	22	23	24	25	26
44	27	28	29	30	31		

Novembre

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
44						1	2
45	3	4	5	6	7	8	9
46	10	11	12	13	14	15	16
47	17	18	19	20	21	22	23
48	24	25	26	27	28	29	30

Décembre

Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25	26	27	28
53	29	30	31				

“ SOYEZ CE QUE VOUS ÊTES ET SOYEZ LE BIEN. ” SAINT FRANCOIS DE SALES



LES AVENTURES SPORTIVES ET CULTURELLES INTERNATIONALES

lgelinas2012@gmail.com

LES AVENTURES SPORTIVES ET CULTURELLES INTERNATIONALES

Programme 2014 des ASCI

Course à pied :

Février : Marathon de Parakou au Bénin – Afrique de l'Ouest
Participant : François de Gatineau (Canada, Québec)

Mai : Marathon d'Ottawa en Ontario (Canada)
Participant : Jean-Louis de Genas (France)

Juin : Tour du Lac Brôme au Québec (Canada)
Demi-marathon de Sherbrooke au Québec (Canada)

Nov. : Marathon du Beaujolais en France

Cyclotourisme :

Sept. : Montréal – Gatineau au Québec (Canada)





REVUE DE PRESSE

Marathon au Bénin pour François Roy

[Patricia Lanteigne](#)

Publié le 03 janvier 2014

Le coordonnateur de Logemen'occupe, François Roy, participera au marathon de Parakou au Bénin, le 8 février, au profit de la solidarité internationale.

Avec plus d'une vingtaine de marathons à son actif depuis 2006, le principal intéressé souhaite joindre l'utile à l'agréable en participant à ce marathon d'Afrique de l'Ouest, tout en amassant des fonds pour la construction du centre des aveugles de Parakou, estimé à 23 000\$.

L'invitation de participer au marathon organisé par les Oblats de Saint François de Sales est venue de la part d'un Gatinois, Luc Gélinas et sa conjointe Huguette Bakinde-Gélinas, une Béninoise originaire de Parakou. M. Gélinas, un fonctionnaire municipal, en était à sa première expérience en 2012. Il est depuis tombé amoureux de l'Afrique et plus spécifiquement du Bénin.

«Mon objectif est de faire découvrir le Bénin par la course. De plus, mon beau frère Théo devient tranquillement aveugle. On vit cette réalité dans notre famille. D'où l'importance du centre des aveugles», souligne M. Gélinas.

François Roy vise à compléter le marathon de Parakou entre 4 et 5 heures. «Mon meilleur temps était de 3h45, mais je ne crois pas le battre», souligne-t-il. Son départ pour le Bénin se fera le 4 février, où des températures tropicales l'attendront à son arrivée au Bénin. M. Roy souhaite solliciter les gens d'affaires ainsi que la population gatinoise à donner pour la construction du centre des aveugles. Les dons peuvent être acheminé à l'organisme Logemen'occupe. La totalité des sommes amassées ira pour la construction du centre. «Lorsque vous voyez ces enfants aveugles se déplacer, ça fait mal au cœur. Ils sont parfois seuls à traverser une rue très dangereuse pour aller à l'école. Ils n'ont pas tous une canne blanche. Parfois, deux aveugles se tiennent par la main pour traverser», explique Mme Bakinde-Gélinas.



© Patricia Lanteigne

Luc Gélinas, Huguette Bakinde-Gélinas et François Roy



@ Lisette Roy